Летний спортивный праздник в ДОУ.

«Солнце, воздух и вода».  
Цель: Приобщать детей к здоровому образу жизни. Сохранять и укреплять здоровье детей.  
Задачи:  
- Создавать у детей праздничное настроение заряд бодрости на весь день.  
- Развивать выдержку и внимание в играх и эстафетах;  
- Воспитание дружеские взаимоотношения.

Ход развлечения:

Ведущий: Нас солнца луч смешит и манит,  
Нам нынче весело с утра.  
И вместе с нами всюду рядом  
Наши лучшие друзья:  
Солнце,воздух и вода!  
Добро пожаловать на нашу солнечную полянку. А собрались мы с вами для того чтобы отметить праздник……  
Дети: «Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья»  
Песня: «Ах, как хорошо в садике живётся».  
Ведущий: Что за гость спешит на праздник, как зовут его, узнай?  
А для этого загадку поскорее отгадай:  
Она и туча, и туман,  
И ручей, и океан,  
И летает, и бежит,  
И стеклянной может быть!  
Дети: Вода  
*Под музыку выходит ВОДА.*  
Вода: Здравствуйте ребята! Вы меня узнали? Кто же я?  
Дети: Вода  
Вода: Не умыться, не напиться!  
Листику не распустится,  
Без воды прожить не могут  
Птицы, звери человек,  
Всем всегда нужна вода!  
Ведущий: Ещё один гость спешит нам на праздник. Как зовут его, узнай?  
А для этого загадку поскорее отгадай:  
Не огонь, а греет.  
Не лампа, а светит.  
Как мячик, круглое.  
Как тыква, жёлтое.  
Дети: Солнце!  
Исполняется песня: «Солнышко, солнышко, выходи…  
*Выходит Солнышко.*  
Солнце: Здравствуйте, друзья! А вы узнали меня! Солнышком все называют меня. Посмотрю, поведаю. Как у вас дела.

Вед. Кто-то ещё к нам спешит, узнаете, отгадав загадку.

*Через нос проходит в грудь.*

*И обратный держит путь*

*Он невидимый, и все же,*

*Без него мы жить не можем.*

*- Что это? (****воздух****)*

Ведущий: На праздничную площадку  
Приглашаем всех сейчас  
Праздник спорта и здоровья  
Начинается у нас!  
Вода и воздух, солнце: Прежде чем начать играть и соревноваться, нам нужно размяться. Мы предлагаем повести разминку.  
*Проводится разминка с детьми под песню. «Солнышко-лучистое»*  
Солнце: Солнце смеется, солнце играет.  
Дари ттепло всему живому вокруг  
Пусть каждый коснется,  
Пусть каждый узнает,  
Как лучезарно мой лучик играет.  
У меня для ребят есть лучики. (Раздает жёлтые ленточки детям)  
*Танец-игра с жёлтыми ленточками «Маленькие лучики»*

Ведущий: А сейчас, предлагаю поделиться на две команды. Одна команда строится за Водой, друга за Солнышком. И каждая команда соберёт для себя солнышко. Что бы оно вас всегда обогревало и радовало.  
Игра: «Собери солнышко» . Для детей средней и старшей группы.  
Вокруг жёлтых обручей, выкладываются жёлтые ленточки. С каждой команды бегут по одному участнику, возле обруча выкладывают ленты. Бегут обратно передают эстафету следующему игроку.

Вода: Я тоже хочу поиграть. И сейчас намочу ваших ребят. (Дети младшей группы бегут и прячется под ткань)  
Игра «Солнышко и дождик». Для детей младшей группы.  
Ведущий: Обращает внимание на тазики, где есть рыбки, но нет воды. Рыбкам нужно помочь. Без воды они погибнут.  
Игра: « Спасаем рыбок». Для детей средней группы.  
Возле тазиков с водой, а напротив тазики с рыбками без воды. По сигналу нужно зачерпнуть воду в стакан и донести её до тазика с рыбками, вылить. Вернуться обратно стакан передать следующему участнику и т.д.  
Солнце: У меня для Вас есть ещё игра. «Мыльные пузыри».  
- Стайкой по ветру летят, и на солнышке блестят.  
Игра: «Мыльные пузыри». Для детей младшей группы.  
Мыльные, воздушные,  
Ветерку послушные.  
Раз, два, три, четыре, пять,  
Пузыри летят опять. (Взрослые надувают мыльные пузыри, дети бегают, ловят их под музыку).

Воздух.

У меня тоже есть игра «Пузырь».  
Вода и Солнце: Ребята, как интересно в сами играть. Нам очень понравилось.  
Ведущий: Предлагаю ещё всем вместе проиграть, свою ловкость показать.  
А теперь супер - игра «Сова и мышки». Ты, Вода, будешь Совой, а дети мышками.  
Под весёлую музыку мыши бегаю по площадке.  
Музыка меняется - вылетает сова.  
Ведущий: А как только ночь настанет, на охоту вылетает  
Птица страшная – сова, напугает всех она.  
И пока она летает, все мышки замирают.  
(Вода-«сова летает», «мышки- дети» замирают. Кто шевелиться тех сова забирает к себе. После игры дети встают на свои места.  
Ведущая: А сейчас танцуют все.  
Танец: «Буги – вуги»  
Вода и Солнце: Какие вы все дружные!!! Нам у вас очень понравилось. Ну а нам пора прощаться, к себе домой возвращаться. Разрешите на прощание подарить вам вот такие подарки.













